



5

# NIEUWSBRIEF EASYMOVES

December

KERSTEDITIE



Meer informatie: [www.easymoves.nl](http://www.easymoves.nl)  
0495 23 00 03

# YOUR 30-DAY CHALLENGE

NOVEMBER CHALLENGE MAAND

De challenge-maand zit erop!

Wat een ontzettend leuke reacties en wat fijn dat er zoveel van jullie enthousiast hebben meegedaan! Omdat concept goed ontvangen is gaan we kijken hoe we dit in de toekomst nog vaker een invulling kunnen geven.

We willen de sponsors bedanken:

- Beauty & Cosmetics by Ingrid
- 'De Köster'



## Even voorstellen

Ik ben Tessa Snijders, 21 jaar en woon in Weert. Ik ben afgelopen zomer afgestudeerd aan Hogeschool Zuyd als fysiotherapeut. Vervolgens ben ik een aantal maanden werkzaam geweest bij een praktijk in Maarheeze. Momenteel mag ik mij bij het team van Fysio Active voegen. Maandag en woensdag ben ik te vinden op de locatie in Weert en dinsdag en donderdag op de locatie in Stramproy. Ik kijk er naar uit om met iedereen kennis te maken!



# Beste leden,

Hierbij vestigen we graag uw aandacht op het volgende:

De prijzen blijven maar stijgen. dit is helaas ook het geval bij sportscholen en sportschoolhouders. Als voorvechter van lage prijzen begrijpen wij als geen ander hoe vervelend dit is. Indien we EasyMoves vergelijken met onze concurrenten (kleinschalige beweegstudio's met veel begeleiding), zijn onze abonnementen nog steeds scherp geprijsd. Om onze kwaliteit te behouden dienen we echter onze prijzen te verhogen.

Vanaf 1-1-2023 zullen we onze abonnementen met 1 euro per maand verhogen.

We doen ons best om sporten voor iedereen betaalbaar te houden.

Team EasyMoves

---

## Broodje kip alla Danielle

Ingrediënten:

- Vers stokbrood
- Kipfilet in stukjes
- Rode pesto
- Champignons
- Mozzarella
- Spekjes
- Uitje
- Rauwkostsalade



Stokbrood open snijden, besmeer met rode pesto en beleg met mozzarella, doe dit in de oven op 180 graden tot de mozzarella gesmolten is.

Bak ondertussen de kipfilet (kruiden met kipkruiden), champignons, ui en spekjes in een koekenpan gaar.

Haal het stokbrood uit de oven en beleg met het kimpengsel en bestrooi met wat rauwkost salade.

Eet het lekker uit het vuistje ;)



• WIJ WENSEN JULLIE •

# *Fijne Kerstdagen!*

• EN EEN GEZOND EN SPORTIEF 2023!

*namens team Easymoves en Fysioactive*

**Openingstijden:**

**1e & 2e Kerstdag gesloten**

**Nieuwjaarsdag gesloten**



[www.fysio-active.com](http://www.fysio-active.com)

Maikel: 06 10 89 46 46

Fé: 06 31 51 91 61

Liri: 06 14 54 55 82

Tessa: 06 12 09 57 67



[www.easymoves.nl](http://www.easymoves.nl)

Volg ons ook op instagram & facebook